



# KIPKE

Beratung von Kindern mit  
psychisch kranken Eltern

Beratung für Kinder  
und Jugendliche

*Du fragst dich oft,  
was mit deiner Mutter  
oder deinem Vater los ist?*

*Es fällt dir schwer,  
mit jemanden darüber  
zu sprechen?*

*Du sorgst dich um deine Eltern  
und darum, wer sich um  
dich kümmert?*

Wenn Eltern psychische Probleme haben, wird Reden in der Familie oft schwer. Die Welt scheint Kopf zu stehen – für die Erwachsenen und die Kinder. Aber gerade das miteinander Reden hilft! Und ein Projekt der Psychosozialen Dienste kann dir und deiner Familie dabei helfen.

### WAS bieten wir dir an?

Die KIPKE-BeraterInnen sprechen zuerst mit deinen Eltern und erklären ihnen, wofür die Beratung hilfreich sein kann. Anschließend lernen sie dich und deine ganze Familie kennen:

- Sie helfen dir dabei, deine Fragen zu stellen und gemeinsam Antworten zu finden.
- Sie unterstützen euch dabei, miteinander über die Krankheit deiner Mutter oder deines Vaters zu reden.
- Gemeinsam überlegt ihr, wie ihr schwierige Situationen in Zukunft regeln könnt.

### WIE erreichst du uns?

Du findest auf der rechten Seite die Kontaktdaten von den BeraterInnen in deiner Nähe.

## Adressen

### PSD in Baden

Grabengasse 28-30  
DSA<sup>®</sup> Adrienn Obrovac  
Mag.<sup>o</sup> Birgit Kirchner  
Tel.: 0664/2355618  
a.obrovac.psd@psz.co.at  
b.kirchner.psd@psz.co.at

### PSD in Bruck/Leitha

Wiener Gasse 3/  
Stiege B/DG  
Mag.(FH) Thomas Fröhlich  
Tel.: 0664/2355619  
t.froehlich.psd@psz.co.at

### PSD in Gänserndorf

Wiener Straße 25  
Mag.<sup>o</sup> Sonja Schweinhammer  
Tel.: 0664/2355621  
s.schweinhammer.psd@psz.co.at

### PSD in Hollabrunn

Kühshelmgasse 5  
Mag.<sup>o</sup> Judith Sedelmayer-  
Braunsteiner, Tel.: 0664/2355622  
j.sedelmayer-braunsteiner.psd@  
psz.co.at

### PSD in Mistelbach

Hauptplatz 7-8  
Mag.<sup>o</sup> Sonja Schweinhammer  
Tel.: 0664/2355621  
s.schweinhammer.psd@psz.co.at

### PSD in Mödling

Bahnhofplatz 1a/1  
DSA<sup>®</sup> Sigrid Heurix  
DSA<sup>®</sup> Silvia Schuh  
Tel.: 0664/2355617  
s.heurix.psd@psz.co.at  
s.schuh.psd@psz.co.at

### PSD in Neunkirchen

Wiener Straße 23  
Mag.<sup>o</sup> Birgit Kirchner  
Mag.<sup>o</sup> Anita Kovarik  
Tel.: 0664/2355623  
b.kirchner.psd@psz.co.at  
a.kovarik.psd@psz.co.at

### PSD in Schwechat

Wiener Straße 1/Top 6  
Mag.(FH) Thomas Fröhlich  
Tel.: 0664/2355616  
t.froehlich.psd@psz.co.at

### PSD in Stockerau

Kochplatz 7-9  
Mag.<sup>o</sup> Judith Sedelmayer-  
Braunsteiner  
Tel.: 0664/2355622  
j.sedelmayer-braunsteiner.  
psd@psz.co.at

### PSD in Tulln

Dr. Sigmund-Freud-Weg 3  
DSA<sup>®</sup> Ingrid Zirngast  
Tel.: 0664/2355602  
i.zirngast.psd@psz.co.at

### PSD in Klosterneuburg

Hundskehle 21/5  
DSA<sup>®</sup> Ingrid Zirngast  
Tel.: 0664/2355602  
i.zirngast.psd@psz.co.at

### PSD in Wr. Neustadt

Walthergasse 6  
Mag.<sup>o</sup> Birgit Kirchner  
Mag.<sup>o</sup> Anita Kovarik  
Tel.: 0664/2355623  
b.kirchner.psd@psz.co.at  
a.kovarik.psd@psz.co.at

Bei Fragen, Anregungen und Rückmeldungen stehen dir unsere MitarbeiterInnen gerne zur Verfügung.

Gefördert von  



**KIPKE**

Beratung von Kindern mit  
psychisch kranken Eltern

Beratung für Eltern

**Sie suchen Begleitung und  
Unterstützung für Ihre Kinder?**

**Sie wissen nicht, ob und wie  
Sie mit Ihren Kindern über Ihre  
Krankheit sprechen können?**

**Sie wünschen sich Entlastung  
für sich und Ihre Familie?**

Auch Ihre Kinder haben sicherlich Fragen, trauen sich aber manchmal nicht, diese auch zu stellen. Dabei ist gerade das Reden über die Krankheit innerhalb der Familie genau das, was Kinder brauchen. Denn Informationen und Wissen schützen, entlasten, machen Kinder stark und widerstandsfähig! Die Psychosozialen Dienste bieten ein Beratungsangebot zu Ihrer Unterstützung.

### WAS bieten wir an?

Die KIPKE-BeraterInnen (SozialarbeiterIn oder PsychologIn) können Sie und Ihre Kinder bei der Bewältigung Ihrer psychischen Erkrankung innerhalb der Familie beraten:

- Die BeraterInnen beantworten Ihrem Kind je nach Alter in verständlicher und behutsamer Weise seine Fragen.
- Die BeraterInnen unterstützen Sie darin, als Familie vertraulich über Ihre Erkrankung ins Gespräch zu kommen.
- Die BeraterInnen erarbeiten mit Ihnen gemeinsam Möglichkeiten, in Zukunft Krisen gut zu bewältigen.

### WIE erreichen Sie uns?

Für weitere Informationen bzw. einen ersten Termin wenden Sie sich an die KIPKE-BeraterInnen.

## Adressen

### PSD in Baden

Grabengasse 28-30  
DSA<sup>in</sup> Adrienn Obrovac  
Mag.<sup>a</sup> Birgit Kirchner  
Tel.: 0664/2355618  
a.obrovac.psd@psz.co.at  
b.kirchner.psd@psz.co.at

### PSD in Neunkirchen

Wiener Straße 23  
Mag.<sup>a</sup> Birgit Kirchner  
Mag.<sup>a</sup> Anita Kovarik  
Tel.: 0664/2355623  
b.kirchner.psd@psz.co.at  
a.kovarik.psd@psz.co.at

### PSD in Bruck/Leitha

Wiener Gasse 3/  
Stiege B/DG  
Mag.(FH) Thomas Fröhlich  
Tel.: 0664/2355619  
t.froehlich.psd@psz.co.at

### PSD in Schwechat

Wiener Straße 1/Top 6  
Mag.(FH) Thomas Fröhlich  
Tel.: 0664/2355616  
t.froehlich.psd@psz.co.at

### PSD in Gänserndorf

Wiener Straße 25  
Mag.<sup>a</sup> Sonja Schweinhammer  
Tel.: 0664/2355621  
s.schweinhammer.psd@psz.co.at

### PSD in Stockerau

Kochplatz 7-9  
Mag.<sup>a</sup> Judith Sedelmayer-  
Braunsteiner  
Tel.: 0664/2355622  
j.sedelmayer-braunsteiner.  
psd@psz.co.at

### PSD in Hollabrunn

Kühschelmgasse 5  
Mag.<sup>a</sup> Judith Sedelmayer-  
Braunsteiner, Tel.: 0664/2355622  
j.sedelmayer-braunsteiner.psd@  
psz.co.at

### PSD in Tulln

Dr. Sigmund-Freud-Weg 3  
DSA<sup>in</sup> Ingrid Zirngast  
Tel.: 0664/2355602  
i.zirngast.psd@psz.co.at

### PSD in Mistelbach

Hauptplatz 7-8  
Mag.<sup>a</sup> Sonja Schweinhammer  
Tel.: 0664/2355621  
s.schweinhammer.psd@psz.co.at

### PSD in Klosterneuburg

Hundskehle 21/5  
DSA<sup>in</sup> Ingrid Zirngast  
Tel.: 0664/2355602  
i.zirngast.psd@psz.co.at

### PSD in Mödling

Bahnhofplatz 1a/1  
DSA<sup>in</sup> Sigrid Heurix  
DSA<sup>in</sup> Silvia Schuh  
Tel.: 0664/2355617  
s.heurix.psd@psz.co.at  
s.schuh.psd@psz.co.at

### PSD in Wr. Neustadt

Walthergasse 6  
Mag.<sup>a</sup> Birgit Kirchner  
Mag.<sup>a</sup> Anita Kovarik  
Tel.: 0664/2355623  
b.kirchner.psd@psz.co.at  
a.kovarik.psd@psz.co.at

Bei Fragen, Anregungen und Rückmeldungen stehen Ihnen unsere MitarbeiterInnen gerne zur Verfügung.