

St. Pölten, 12. September 2019  
Dion/ÖA-Wu

## **NÖGKK lädt zum 6. NÖ Familiengesundheitstag Gesundheits- und Fitness-Checks, Spaß und Action für die ganze Familie**

Die NÖ Gebietskrankenkasse (NÖGKK) lädt am 28. September 2019 wieder zum beliebten NÖ Familiengesundheitstag – diesmal ins Waldviertel in die Sporthalle Gföhl. Viele Mitmach-Stationen, Workshops, Gesundheits- und Bewegungs-Checks sowie individuelle Beratungen warten auf die Familien.

Als Highlight steht die Besichtigung eines Notarzthubschraubers am Programm. In einer Gesundheitsstraße wird man von Kopf bis Fuß durchgecheckt. Ernährungsberatungen, eine Kräuterwerkstatt sowie Küchenexperimente warten ebenso auf die Familien. Neben Fitness- und Geschicklichkeits-Tests werden Qigong, Shiatsu, Burnout-Screening, Biofeedback und psychologische Beratungen angeboten. Spaß und Action bieten Bullriding, Torschusswand und Riesenrutsche, eine Fotobox, ein Zirkusworkshop sowie Angebote der Feuerwehr, Polizei und Rettung. Workshops, Zirkusshows, ein Kasperltheater sowie eine Infozone runden den Familientag ab.

Alle Details gibt es unter der Tel. Nr. 050 899-1054 oder im Internet unter [www.noegkk.at/gesundbleiben](http://www.noegkk.at/gesundbleiben).

### **6. NÖ Familiengesundheitstag**

**Wann:** 28. September 2019, 10:00 – 17:00 Uhr

**Wo:** Sporthalle Gföhl, Jaidhofer Gasse 18, 3542 Gföhl

**Eintritt frei!**

(Bei Schlechtwetter können einige Stationen entfallen)