

17. Oktober 2024

Presseausendung



ÖGK und Partner laden zur „Gesundheit für Sie“ Frauengesundheit im Fokus am 08. und 09. November in St. Pölten

Gesundheit beginnt im Darm: Für das Wohlbefinden ist ein funktionierendes Magen-Darm-System ganz entscheidend. „Gesundheit für Sie“ widmet sich heuer diesem besonderen Thema und bietet am 08. und 09. November 2024 ein abwechslungsreiches Programm. Die beliebte Veranstaltung für Frauengesundheit, die bereits zum 21. Mal stattfindet, wird von der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) und Partnern initiiert.

Im Rahmen eines Bühnenprogramms werden hochkarätige Vorträge rund um die Themen Verdauung, Darm und Psyche sowie ein gutes Bauchgefühl geboten. Beim Schaukochen stehen kulinarische Genüsse, die Magen und Darm guttun, im Vordergrund. Ein schwungvoller Tanzworkshop und eine Modenschau runden das Programm ab.

Kostenlose Gesundheits-Checks reichen von Bestimmungen der Blutwerte, Messungen der Körperzusammensetzung über Ganganalysen, Screenings der Halsschlagader (Carotis) und Wirbelsäule bis zu Venenmessungen und zahnärztlichen Beratungen. Bewegung, Entspannung und Wohlbefinden bieten Achtsamkeits- und Meditationsübungen, Yoga, Kräuteranwendungen, Körperpflege und Kosmetik sowie Mode und Haarstyling.

Am Samstag gibt Kabarettistin Ulla Baumgartner als krönenden Abschluss ihr Programm „Bauchgefühl“ zum Besten.

Gesundheitspartner und Mitveranstalter sind auch heuer wieder: Ärzte-, Apotheker-, Arbeiter- und Wirtschaftskammer Niederösterreich, Österreichischer Gewerkschaftsbund Niederösterreich und das Land Niederösterreich.

Alle Details zum Programm gibt es unter www.gesundheitfuersie.at. Der Eintritt ist frei.

Frauengesundheitsmesse „Gesundheit für Sie“ „Gutes Bauch-Gefühl: Wohlbefinden für Magen & Darm“

Wann: Freitag, 08. November 2024, 13.00 bis 18.00 Uhr,
Samstag, 09. November 2024, 09.00 bis 18.00 Uhr

Wo: WIFI St. Pölten, Mariazeller Straße 97, 3100 St. Pölten

17. Oktober 2024

Presseaussendung



Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse

presse@oegk.at

www.gesundheitskasse.at