

ÖGK-Männergesundheitstag in Stockerau: Fokus auf Vorsorge und Fitness

Ein breiter Mix aus Vorsorge, Gesundheit und Fitness stand am 22. Oktober 2022 beim Männergesundheitstag der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) im Veranstaltungszentrum Stockerau am Programm.

Besonderen Eindruck erweckte bei den Besuchern ein begehrtes Herz-Modell. Von Kopf bis Fuß durchgecheckt wurde „Mann“ in der Gesundheitsstraße mit einer Reihe von Tests, die von einer Blutabnahme über eine Stresswertemessung des Herzens bis zur Venenfunktionsmessung reichten. Insgesamt gab es 300 Gesundheits-Checks, davon wurde in 120 Fällen ein Arztbesuch bzw. eine weiterführende Abklärung empfohlen.

Aktuelle Gesundheitsthemen – wie Schnarchen, Herzerkrankungen oder gefährliches Bauchfett – standen bei Fachvorträgen am Programm. Darüber hinaus gab es zahlreiche Mitmachmöglichkeiten: Interessierte konnten ihren eigenen Fitnesslevel bei Reaktions- und Krafttests ermitteln, einen Demenz-Parcours absolvieren und Shiatsu ausprobieren. Abgerundet wurde der Männergesundheitstag durch eine Info- und Beratungszone.

Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse
presse@oegk.at
www.gesundheitskasse.at