

## 27. Infotag für Betriebliche Gesundheitsförderung der ÖGK in Baden Gesunde Werte als Erfolgsfaktor

Zufriedene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die gemeinsam mit den Verantwortlichen im Betrieb einen vorsorglichen Mehrwert am eigenen Arbeitsplatz schaffen? Die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) macht es möglich und unterstützt jährlich bis zu 300 heimische Betriebe. Doch Veränderungen erfordern Mut, den Willen zur kontinuierlichen Verbesserung und eine gesunde Portion Vertrauen. Der Informationstag des Österreichischen Netzwerks BGF am 13. Oktober 2022 stand im Zeichen der gesunden Werte als Erfolgsfaktor(en). Die ÖGK freute sich gemeinsam mit dem Fonds Gesundes Österreich und dem Dachverband der Sozialversicherungsträger, über 200 Interessierte im Congress Center in Baden begrüßen zu dürfen.

### **Zukunftsfit: Teilnehmende im offenen Dialog über Kultur, Erfolg und Vertrauen**

Das Wirtschaftsleben fordert von allen Unternehmen einen hohen Einsatz, die Brücke zwischen Gewinnmaximierung und guter Mitarbeiterführung ist manchmal schmal und für viele Führungskräfte eine Herausforderung. Hinzu kommt ein stetiger Wandel in der Arbeitswelt: Digitalisierung, flexible Arbeitszeiten sowie Homeoffice. Expertinnen und Experten beleuchteten den Zusammenhang zwischen Kultur und Erfolg und stellten Fragen wie: Wie viel Vertrauen und Investment brauchen Mitarbeitende? Was sind die Erwartungen an Führende bei der Gestaltung einer gesunden Unternehmenskultur? Im offenen Dialog standen auch die Anforderungen sowohl an Führungskräfte als auch Mitarbeitende der Zukunft im Fokus.

### **Trend: Alle Branchen und Größen setzen auf Betriebliche Gesundheitsförderung**

Das Beratungsprogramm BGF ist eines der erfolgreichsten im Portfolio der ÖGK und vereint zentrale Werte als Maßstab, die in einer wachsenden Arbeitswelt immer wichtiger werden: Gesundheit und Nachhaltigkeit, Zufriedenheit und Wirtschaftlichkeit. Insgesamt wurden bereits 1.771 Betriebe mit dem Gütesiegel ausgezeichnet. Die Freude über aktive Gestaltungsprozesse ist groß, ÖGK-Obmann Andreas Huss dazu: „Ob Klein-, Mittel- oder Großunternehmen, wir unterstützen alle und vermitteln ArbeitnehmerInnen und DienstgeberInnen nicht nur organisationsverbessernde, sondern auch gesundheitsfördernde Maßnahmen, die sich am Puls der Zeit orientieren“. Denn wer einen Mehrwert für den eigenen Betrieb schafft, entscheidet sich für den Auftakt zu einer offeneren Unternehmenskultur: „Menschen arbeiten gerne in einem gut organisierten und strukturierten Unternehmen mit zielgerichteten Abläufen und positivem Betriebsklima, unterstützt von gegenseitiger Wertschätzung. Das klingt einfach und eigentlich selbstverständlich, doch es braucht den gemeinsamen Willen und maßgeschneiderte Lösungen, die letztlich eine gesunde Unternehmensentwicklung mit zufriedenen Mitarbeitenden bedeuten“, sagt Huss.

## **Attraktive Arbeitgeber gestalten mit Sinn und punkten mit sorgfältiger Umsetzung von Zielen**

Der Gütesiegel-Verleihung der BGF im Frühjahr 2023 sieht man bereits mit Freude entgegen, denn immer mehr Betriebe entscheiden sich für gesunde Werte und begeben sich auf eine Reise in ihre innere Führungswelt. Das BGF-Netzwerk-Event, das am 13. Oktober stattfand, wurde von drei Speakerinnen und Speakern im Workshop-Format begleitet, abgerundet durch spannende Keynotes zu Themen wie „Neue Perspektiven durch Vertrauen“ von Wirtschaftspsychologin Eva Schulte-Austum, „Unternehmenskultur – der unterschätzte Hebel zur Effizienz“ von Peter Zulehner sowie „Achtsamkeit und Selbstfürsorge in Organisationen und Teams“ von Birgit Kriener.

„Die Corona-Pandemie hat uns allen noch einmal lebhaft vor Augen geführt, wie wichtig soziale Kontakte für uns sind. Vertrauen macht uns nicht nur glücklich und gesund – es verlängert auch das Leben. Mit anderen Worten: Misstrauische Menschen sterben früher. Männer profitieren von vertrauensvollen Beziehungen übrigens mehr als Frauen. Ihr Leben verlängert sich im Durchschnitt um 1,8 Jahre, während es bei Frauen nur 1,3 Lebensjahre ausmacht“, erklärt Schulte-Austum. „Vertrauen hilft uns, die emotional stabilen, stärkenden Beziehungen aufzubauen und zu führen, die wir uns wirklich wünschen. Beruflich und privat.“ Die verschiedenen Schwerpunkte zeigten auf, dass die Herausforderungen im Berufs- und Lebensalltag neue Impulse und keine Einfachlösungen benötigen.

## **Betriebe schöpfen aus eigenem Potenzial: ÖGK unterstützt sie dabei**

Das ist ganz im Sinne des BGF-Programms, bei dem sich Betriebe laufend und kontinuierlich weiterentwickeln müssen, um zukunftsfit zu bleiben. „Das BGF-Programm lebt vom Dialog und vor allem vom Austausch mit den eigenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die am besten wissen, wo in der Firma der Schuh drückt und Verbesserungspotentiale schlummern. Unternehmen können in der BGF also aus ihrem eigenen Potential schöpfen und die ÖGK unterstützt mit diesem Informationstag, Experten-Workshops und Webinaren. Wer sich an der Betrieblichen Gesundheitsförderung beteiligt, ist somit der Gestalter der eigenen positiven Betriebs-Zukunft“, betont Huss.

Die ÖGK setzt dazu weiterhin auf individuelle Konzepte – so können unterschiedliche Branchen, Größen und Standorte sowie weitere Rahmenbedingungen berücksichtigt werden. Regelmäßige Gespräche und Teamsitzungen, ein optimiertes Arbeitsumfeld, gesunde Ernährung, Vorträge und Workshop-Angebote sowie ein harmonisches Miteinander prägen das nachhaltig gesunde Klima in diesen Betrieben.

Die Teilnahme am BGF-Programm ist für alle Betriebe freiwillig und kostenlos. Weitere Informationen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung der Österreichischen Gesundheitskasse finden Interessierte unter [www.gesundheitskasse.at/bgf](http://www.gesundheitskasse.at/bgf). Für Rückfragen stehen die Mitarbeitenden der ÖGK unter [bgf@oegk.at](mailto:bgf@oegk.at) zur Verfügung.

### **Rückfragehinweis:**

Österreichische Gesundheitskasse  
Mag.<sup>a</sup> Marie-Theres Egyed  
[presse@oegk.at](mailto:presse@oegk.at)  
[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)