



„GOLDENE WEISHEITEN FÜR DIE SEELE“ von **David L. WANG**

GROH Verlag - ISBN: 978-3-86713-311-1

In unserem Herzen liegt der Wert der Welt, heißt es in einem Sprichwort. Tatsächlich können wir ein Leben lang lernen und unser Wissen vermehren, doch die wahre, tiefe Weisheit, die unser Zusammenleben trägt, die entspringt unserem Herzen. Durch Intuition und Lebenserfahrung, aber auch durch Mitmenschlichkeit und Toleranz reift die Weisheit in unserem Herzen. Inspirationen und Anregungen, wieder mehr auf die innere Stimme zu hören: Auf die Stimme des Herzens.

Zum Autor:

Marcus Ring Studium der Betriebswirtschaftslehre an den Universitäten Mainz, Frankfurt a. M. und Tübingen. Auslandssemester an der Paul Cézanne Universität in Aix-en-provence (Frankreich). Abschluss: Diplom- Kaufmann



„DAS GLÜCK BEGINNT IN DIR“ Gute Gedanken für jeden Tag von **Anselm GRÜN**

Ausgewählt und herausgegeben von **Ludger HOHN-MORISCH**

HERDER Verlag - ISBN: 978-3-451-32185-6

Das Glück beginnt im Inneren, im Herzen des Menschen. Glück heißt: im Einklang mit sich selber sein, dankbar sein für das, was ich bin, für diesen einen Augenblick, in dem ich jetzt lebe.

Trauen Sie dem, was Sie in sich spüren. Dann entdecken Sie in sich eine Quelle von Weisheit, aus der Sie täglich schöpfen können. Die Texte dieses Buches möchten Sie zu dieser Quelle führen.

Zu den Autoren:

Dr. theol. Anselm Grün, geb. 1945, verwaltet die Benediktinerabtei Münsterschwarzach. Kursleiter für Fasten und Kontemplation, einer der meistgelesenen spirituellen Autoren der Gegenwart. 2007 wurde ihm das Bundesverdienstkreuz verliehen. Ludger Hohn-Morisch, Dipl.-Theologe, therapeutische Ausbildungen. Verlagslektor, Autor und Herausgeber zahlreicher Werke.

Herzlichen Dank an Frau Irmgard BARGER für die Buchtipps!



„WARUM ES SICH ZU LEBEN LOHNT“ von **Uwe BÖSCHEMEYER**

ECOWIN Verlag - ISBN: 978-3-902404-90-9

Das Leben gleicht einer Schatzsuche: immer wertvoll, auch wenn der Sinn manchmal im Verborgenen liegt. Zahlreiche Hindernisse, die überwunden werden müssen, stehen uns bei der Suche im Weg.

Das verlangt Vertrauen, dass man selbst mehr ist als ein Problem. Sich, andere und das Leben liebt. Dass man das Wesentliche sucht und die Einfachheit liebt. Sinn durch das Leben strömen lässt, auch wenn man ihn gerade nicht sehen kann. Seinen Weg geht und auf die eigene Stimme hört. Sich für das Glück öffnet und dabei die bunten Perlen findet, die im Staub liegen. Den eigenen Lebenskünstler entdeckt. Das Kind in sich leben lässt. In der Not sucht, was das Leben trotzdem lebenswert macht. Bewusst die

Seele in Not - Professionelle Hilfe rettet Leben !



Die vorliegende Broschüre möchte Einblick in die Tätigkeiten von Psychiatern geben: Fragen wie „Welche Ausbildung hat der Arzt?“, „Welche seelischen Erkrankungen behandelt er?“ oder auch „Warum ist das therapeutische Gespräch so wichtig?“ werden erklärt. All diese Fragen und Antworten sollen mithelfen, mit Vorurteilen aufzuräumen. Denn Psychiater sind ohne Zweifel Ärzte fürs Leben. Sie retten Leben (denn psychische Krankheiten wie die Depression können unbehandelt zum Tod führen), versuchen aber auch, Patienten wieder mehr Lebensqualität zu vermitteln. Vieles lässt sich heilen und wiederherstellen, in den meisten Fällen auch eine kranke Psyche. Nur die Lebenszeit ist unwiederbringlich - der beste Grund, diese freudvoll zu verbringen.

Die Broschüre ist österreichweit in Arztpraxen (bei Allgemeinmedizinerinnen, Internisten, Neurologen und Psychiatern) sowie in Apotheken erhältlich.

Die Broschüre ist auch bei mir - Johann BAUER - erhältlich!
 A-3571 Gars/Thunau, Am Schloßberg 174
 Telefon : 0 29 85 / 30 205 - Handy : 0664 / 270 1600
 Mail : johann.bauer@hansib.at

#####

"Hallo Sie! Das ist ein öffentliches Telefon. Sie stehen hier seit einer halben Stunde und haben kein Wort gesprochen."
 "Lass mich in Ruhe, Junge. Ich telefoniere mit meiner Frau!"



#####

..... Spruch des Monats



Wer sich nicht von seinem Herzen führen lässt, kann leicht auf den falschen Weg geführt werden.

..... Spruch des Monats

***** ICH BRAUCHE DRINGEND HILFE ... *****

Die erste Anlaufstelle sollte der Arzt für Allgemeinmedizin (Hausarzt) bzw. ein Facharzt für Psychiatrie sein. Unterstützung in schwierigen Situationen bietet auch die folgende Auswahl an

