

St. Pölten, 21. Februar 2019
Dion/ÖA-Wu

NÖGKK: Frauengesundheit im Fokus **Frauengesundheitstage bieten Gesundheit, Fitness und Lifestyle**

Die sprichwörtliche Frauenpower kommt nicht von ungefähr: Familie, Job, Haushalt – das alles bringen viele Frauen scheinbar spielend unter einen Hut. Doch Vorsicht – auch die stärksten Powerfrauen brauchen Zeit für sich und ihre Bedürfnisse. Wir wär's mit einem Tag Auszeit?

Die NÖ Gebietskrankenkasse (NÖGKK) veranstaltet heuer wieder zwei Gesundheitstage speziell für das weibliche Geschlecht. Es wartet ein Mix aus persönlicher Vorsorge, Fitness und Lifestyle. In einer Gesundheitsstraße wird man von Kopf bis Fuß durchgecheckt. Die Tests reichen von einer Blutwertbestimmung über Lungen- und Venenfunktionsmessung bis zur gynäkologischen und psychologischen Beratung. Darüber hinaus gibt es interessante Vorträge und Workshops zu frauenspezifischen Themen. Auch Bewegung und Entspannung kommen nicht zu kurz. Alle Details zu den Programmen gibt es in den NÖGKK-Service-Centern bzw. unter www.noegkk.at/gesundbleiben.

Das Angebot der Frauengesundheitstage ist für Frauen aller Altersstufen geeignet. Der Eintritt ist frei! Natürlich sind auch Männer herzlich willkommen.

14. NÖ Frauengesundheitstag in Ybbs

in Kooperation mit den NÖ Krankenversicherungsträgern und Partnern

Wann: 9. März 2019, 09:00 – 17:00 Uhr

Wo: Stadthalle Ybbs, 3370 Ybbs, Kaiser-Josef-Platz 2

NÖGKK-Frauengesundheitstag in Klosterneuburg

Wann: 23. März 2019, 9:00 – 17:00 Uhr

Wo: Babenbergerhalle Klosterneuburg, Rathausplatz 25, 3400 Klosterneuburg