AUS
EIGENER
KRAFT

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR NIERENINSUFFIZIENTE UND DIALYSEPFLICHTIGE PATIENTEN, TRANSPLANTIERTE SOWIE ANGEHÖRIGE.

Beratung und Unterstützung
Information und Mindern von Ängsten
Ausräumen von Vorurteilen
Lebensfreude trotz Krankheit

1190 Wien, Hackhofergasse 8
Tel. 0676/402 83 04
www.selbsthilfe-niere.at
facebook.com/selbsthilfe-niere
ZVR-Zahl 484504835

Unser Verein finanziert sich ausschließlich aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden. Alle helfenden Hände arbeiten ehrenamtlich und unentgeltlich.

SELBST
HILFE
NIERE

MIT
VEREINTEN
KRÄFTEN

SELBSTHILFE BEDEUTET NICHT, SICH SELBST ZU HELFEN - GEHEN WIR DEN WEG GEMEINSAM

„Nierenkrankheit ist ein schweres Schicksal. Man muss positiv bleiben, sich für seine Krankheit interessieren und darf nicht den Mut verlieren. Die Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe half mir sehr.“

CLAUS POHNITZER
Obmann SELBSTHILFE NIERE
langjähriger Dialysepatient - Peritonealdialyse, Hämodialyse, Heim-Hämodialyse, erfolgreich transplantiert

MEHR LEBENSFREUDE DURCH INTERESSE UND INFORMATION

WIR SIND!

Eine Selbsthilfegruppe VON Patienten FÜR Patienten. Erfahrungsberichte von Betroffenen, Austausch mit Angehörigen, Tipps zur Ernährung, Kontakt zu Gesundheitsexperten und Pflegepersonal sind unsere Schwerpunkte.

WIR SIND DA!

Für Lebenslustige, Lebensfreunde, aktive Nierenfreunde, Nierenalleswisser, Nierenverantwortliche und Angehörige, die mit ihrer Diagnose weiterhin ein erfülltes Leben führen wollen.

WIR WISSEN NICHT ALLES, ABER WIR VERSTEHEN DEINE SITUATION. DENN WIR HABEN SIE AUCH SCHON DURCHLEBT. AM WICHTIGTSTEN IST, WIE DU DAMIT ZURECHT KOMMST. UND WIE DU DICH FÜHLST.

NIERENSCHWÄCHE IST EINE SCHWERE KRANKHEIT. WIR KÖNNEN TROTZDEM GUT LEBEN.

Die Nieren erfüllen eine sehr wichtige Funktion in unserem Körper. Sie entfernen die Abfallstoffe des Stoffwechsels.

BEWUSSTSEIN UND WISSEN BEUGEN VOR

Durch einfache Blut- und Urinuntersuchungen lässt sich die Nierenfunktion leicht überprüfen.

Wenn die Nieren lange Zeit nicht gut funktionieren, wird das chronische Niereninsuffizienz. Wenn die Nieren eines Patienten endgültig versagen, gibt es verschiedene Möglichkeiten der Nierenersatztherapie:

- die Peritonealdialyse
- die Hämo- und Heim-Hämodialyse
- die Nierentransplantation

JEDE NIERENERKRANKUNG VERLÄUFT UNTERSCHIEDLICH. INTERESSE FÜR DIE EIGENE SITUATION, UNTERSTÜTZUNG IN DER GRUPPE UND EIN BEWUSSTER LEBENSWANDEL ERHÖHEN DIE LEBENSQUALITÄT TAG FÜR TAG.

Peritonealdialyse (Bauchfelldialyse)

Hierbei wird das Bauchfell als natürlicher Filter zur Entgiftung benutzt. Durch diese Dialysemembran können die Giftstoffe aus dem Körper geleitet werden.

Hämodialyse

Die Blutwäsche erfolgt über eine Maschine, die über eine künstliche Dialysemembran das Blut außerhalb des Körpers reinigt.

Transplantation

Eine Transplantation ist die beste Form der Ersatztherapie. Der Empfänger erhält die Niere eines Verstorbenen oder eines Lebendspenders. Bei Erfolg steht einem nahezu normalen Leben nichts im Weg.

Hämodialyse ▶